



Convite

Since - 1999

LIGA GAT, juntamente com a FGMT/BT, através de seus diretores convida-lo a participar do ULTIMATE FIGHT PRO 10, que será realizado no dia 25 de maio na cidade de Caxias do Sul – Rio Grande do Sul.

Temos a certeza de que os senhores e suas equipes serão muito bem recebidas, pois são os astros de nosso evento, aguardamos a todos com muito carinho e juntos realizaremos mais um belo evento onde todos são bem-vindos.

Vamos continuar unidos, para que possamos “Formar atletas por um mundo melhor”.

Saudações a todos os Desportistas.

Caxias do Sul 20 de março de 2019.


Mestre Jair Oliveira

Presidente da LIGA GAT / FGMT-BT



DATA. 25 de MAIO DE 2019

REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO:

- FGMT/BT / LIGA GAT

SUPERVISÃO GERAL:

- LIGA GAT – GRUPO AVANÇADO DE TREINAMENTO

ARBITRAGEM:

- MUAY THAI / K1 / MMA – COMISSÃO DE ARBITRAGEM DO RS

INICIO:

- DIA 25 ÀS 14 HORAS COMPETIÇÃO MUAY THAI / K1 / MMA/ - ESTREANTE, AMADOR E SEMI PROF E PROF.

LOCAL: Ginásio Abramo Eberle Mundial S/A

Local: Sede Campestre Mundial S/A , Rua: Ana Catharina Canali 487, ao lado da portaria da Voges

LINK DE LOCALIZAÇÃO:

<https://www.google.com/maps/place/29%20X2%B007%54.2%22%5B+51%20X2%B007%27.3%22%5C/-29.1316836,-51.1257817,16.5z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d-29.1317166!4d-51.1242596?hl=pt-BP>

PESAGEM FACULDADE UNICESUMAR E NO LOCAL DO EVENTO.

- PESAGEM LIBERADA DAS 19 AS 21 HORAS NA FACULDADE UNICESUMAR PARA TODOS.
- 08:00 HORAS AS 10:00 HRAS DIA 25 DE MAIO PARA ATLETAS DE MUAY THAI / K1 / MMA
- PROFISSIONAIS, TEM DIREITO DE IREM ATE FACULDADE UNICESUMAR 24 HORAS ANTES.

INSCRIÇÕES:

1. MUAY THAI / K1 / MMA/ R\$ 70,00. (SETENTA REAIS) COM CAMISETA PARA 50 PRIMEIROS.

INSCRIÇÕES SOMENTE ATÉ O DIA 15/05/2019 TODAS VIA DEPÓSITO BANCÁRIO.VCONTA PARA DEPÓSITO:

CAIXA FEDERAL AGENCIA 1456 CONTA 13000800-0 FEDERAÇÃO GAÚCHA DE MUAYTHAI BT / CNPJ: 29.921.003/0001-40

Rua Borges de Medeiros 1341, sla 21, Centro de Flores da Cunha – RS
CEP 95270 000. Site: www.ligagat.com.br www.fgmtbt.com.br email: FGMTBT@HOTMAIL.COM



**** ENVIAR DADOS DOS ATLETAS PARA O E-MAIL: fgmtbt@hotmail.com ** INFORMAÇÕES PELO FONE:
54 99666 2616 Vivo, 54 9 8127 8230 TIM WhatsApp**

MUAY THAI / K1 / MMA - LUTAS CASADAS.

DADOS PARA A INSCRIÇÃO VIA E-MAIL: (MUAY THAI / K1 / MMA) Ficha em Anexo.

TRAJES PARA OS COMBATES:

- **MUAY THAI / K1 / MMA – CALÇÃO OU SHORT DA MODALIDADE.**

CATEGORIAS DE PESO: MUAY THAI / K1 /

(48KG à 51KG) – (51KG à 54KG) – (54KG à 57KG) – (57KG à 60KG) – (60KG à 63KG) – (63KG à 67KG) – (67KG à 71KG) (71KG à 75KG) – (75KG à 81KG) – (81KG à 86KG) – (86KG à 91KG) – (91 à 100KG) – (ACIMA DE 100KG).

CATEGORIAS DE PESO PARA MMA.

CATEGORIAS de PESO do MMA	PESO em Kg	Peso em Libras
Peso Mosca	56.7 kg ou menos	125 Lbs
Peso Galo	de 56.7 kg até 61.2 kg	135 Lbs
Peso Pena	de 61.2 kg até 65.7 kg	145 Lbs
Peso Leve	de 65.7 kg até 70.3 kg	155 Lbs
Peso Meio-médio	de 70.3 kg até 77.1 kg	170 Lbs
Peso Médio	de 77.1 kg até 83.9 kg	185 Lbs
Peso Meio-Pesado	de 83.9 kg até 92.9 kg	205 Lbs
Peso Pesado	de 92.9 kg até 120.2 kg	255 Lbs
Peso Superpesado	mais de 120.2 kg	

As categorias de peso do UFC, listadas acima, são as mais aceitas para prática do MMA no BRASIL.

Às categorias femininas, além da tabela acima, acrescenta-se as seguintes categorias:

- **Peso Palha (Strawweight) – até 52,2 kg /115lb (MMA Feminino)**
- **Peso Átomo (Flyweight) – até 48 kg / 105.8 lb (IFC – MMA Feminino)**

CATEGORIAS DE LUTADORES MUAY THAI: (bucal para todos)

Classe A: a partir de 10 lutas, 3 rounds de 3 minutos (luvas, coquilha)

Classe B: de 7 a 9 lutas, 3 rounds de 2 minutos (luvas, cotoveleira, coquilha)

Classe C: de 4 a 6 lutas, 3 rounds de 2:00 minutos (luvas, caneleira, cotoveleira, coquilha)

Classe D: de 1 a 3 lutas, 3 rounds de 2:00 minutos (luvas, caneleira e capacete, coquilha, cotoveleira)

Estreante. 0 lutas, 3 rounds de 2:00 minuto (luvas, caneleira, capacete, coquilha, cotoveleira)



REGRAS PARA OS COMBATES, PARA MUAY THAI.

- SOCOS: SERÃO PERMITIDOS TODOS OS GOLPES DE PUNHOS. DESDE QUE NÃO SEJAM APLICADOS NA NUCA DO ADVERSÁRIO.
- CHUTES: SERÃO VÁLIDOS TODOS OS TIPOS DE CHUTES. DESDE QUE NÃO SEJAM APLICADOS NAS GENITAIS OU COLUNA DO ADVERSÁRIO.
- JOELHADAS: SERÃO PERMITIDAS JOELHADAS LIVRES EM TODOS COMBATES. (ROSTO SOMENTE B/A).
- COTOVELADAS: PODERÃO SER APLICADAS TODOS OS TIPOS DE COTOVELADAS, INCLUSIVE NO TRONCO E PERNAS, EXCETO NA NUCA DO ADVERSÁRIO EM TODAS CLASSES. (SEM COTOVELEIRA SOMENTE NA CLASSE A).
- CLINCHES: PODERÁ SER USADO NO TEMPO DE CINCO (5) SEGUNDOS.

REGRAS K1.

Não se pode usar as cotoveladas como é prática normal no Muay Thai. Não se pode usar igualmente técnicas de projeção e clinche, uso de joelhadas somente sem segurar adversário e não pode atacar o adversário quando ele está no chão ou a tentar levantar-se, segurar as cordas ou socar a nuca. O tempo de duração rounds e proteções segue igual regras do Muay Thai.

CRITÉRIO PARA DECISÃO DE VENCEDOR PELOS JUIZES, PARA MUAY THAI.

MS. JAIR OLIVEIRA

- DOMÍNIO DA ÁREA DO COMBATE.
- AGRESSIVIDADE.
- EFICÁCIA EM GOLPES DESFERIDOS.
- ESTAR EM MELHOR CONDIÇÃO FÍSICA DURANTE E APÓS O COMBATE.
- NÃO SOFRER PENALIZAÇÕES QUE OCASIONEM NA PERDA DE PONTOS.

Grupo Avançado de Treinamento

FILMAGEM E FOTOS:

TODOS QUE QUISEREM FAZER FILMAGEM U FOTOS EM QUADRAD DEVEM SE CREDENCIAR JUNTO A EVENTO.

PREMIAÇÃO.

- MEDALHA PARA CAMPEÃO
- MEDALHA PARA O VICE-CAMPEÃO.
- BRINDE PARA O MELHOR COMBATE.
- BRINDE PARA MELHOR NOKAUTE.

TROFÉUS POR EQUIPE.

- 1º AO 3º LUGAR EQUIPE AS SOMA GERAL DE PONTOS DE TODAS MODALIADES

CAMPEÃO: vale 10 pontos.

VICE CAMPEÃO: vale 5 pontos.

WO: vale 3 pontos.

ATENÇÃO: ATLETAS DE MUAY THAI / k1 / MMA.

ATLETAS MENORES DE 18 ANOS SÓ PODERÃO PARTICIPAR DO EVENTO MEDIANTE AUTORIZAÇÃO DOS PAIS ASSINADA EM CARTÓRIO (TABELIONATO), CONFORME MODELO EM ANEXO.

NO DIA DO EVENTO TRAZER FICHA DE INSCRIÇÃO E TERMO DE RESPONSABILIDADE ASSINADO CONFORME ORIENTAÇÕES, JUNTAMENTE COM COMPROVANTE DE DEPÓSITO DAS INSCRIÇÕES.



FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL E TERMO DE RESPONSABILIDADE.

EQUIPE:		CIDADE:	
NOME COMPLETO:		MODALIDADE QUE PARTICIPARA	
PESO:	ALTURA:	IDADE	SEXO
GRADUAÇÃO		NOME DO INSTRUTOR	
ENDEREÇO:		CIDADE:	
E-MAIL: CURRÍCULO COMO ATLETA DE MUAY THAI / K1/ MMA/BOXE		FACEBOOK:	
TERMO DE RESPONSABILIDADE			
<p>Declaro que estou qualificado para participar do ULTIMATE FIGHT PRO, isento os promotores e organizadores deste evento de qualquer responsabilidade e/ou danos físicos que por ventura me aconteçam, antes, durante e após o evento, declarando conhecer as regras de competição.</p> <p>Declaro também que me encontro em perfeito estado de saúde, liberando aos organizadores de qualquer responsabilidade sobre minha pessoa.</p> <p>Menores de 18 anos só lutam com a AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL em anexo com esta ficha de inscrição e xerox da carteira de identidade.</p>			
REGRAS			
<p>AMADOR DE MUAY THAI / K1: 3 Rounds de 2 minuto cada por 1 de descanso, é obrigatório o uso de, luvas e caneleiras grossas e Capacetes, para atletas juvenis (fornecidos pelo evento), juvenil uso de protetor de tórax, além de protetor bucal e genital (de responsabilidade de cada atleta ter o seu). Bandagens (ataduras) simples sendo esparadrapo apenas nos pulsos. Atletas adultos sem uso de capacete.</p> <p>SEMI PROFISSIONAL DE MUAY THAI / K1: 3 Rounds de 2 minuto cada por 1 de descanso, é obrigatório o uso de, luvas e caneleiras elastano e cotoveleiras (equipes em que portar cada um seu material), além de protetor bucal e genital (de responsabilidade de cada atleta ter o seu). Bandagens (ataduras) simples sendo esparadrapo apenas nos pulsos.</p> <p>PROFISSIONAL DE MUAY THAI / K1: 3 Rounds de 3 minutos cada por 1 de descanso, é obrigatório o uso de luvas (fornecidos pelo evento), além de protetor bucal e genital (de responsabilidade de cada atleta ter o seu). 2 Bandagens (ataduras) simples sendo esparadrapo apenas nos pulsos.</p> <p>GOLPES PROIBIDOS: Em ambas as classes são proibidos socos na nuca e ataque genital. A projeção não será considerada como sendo vantagem, portanto deverá ser evitada.</p> <p>GOLPES VÁLIDOS: Socos, chutes e joelhadas, cotoveladas, (cotovelos livres a partir da Classe C), joelhada no rosto é livre.</p> <p>SEMI PROFISSIONAL MMA: 3 Rounds de 3 minuto cada por 1 de descanso, é obrigatório o uso de, luvas e caneleira (fornecidos pelo evento), além de protetor bucal e genital (de responsabilidade de cada atleta ter o seu). Bandagens (ataduras) simples sendo esparadrapo apenas nos pulsos.</p> <p>PROFISSIONAL DE MMA: 3 Rounds de 5 minuto cada por 1 de descanso, é obrigatório o uso de luvas (fornecidos pelo evento), além de protetor bucal e genital (de responsabilidade de cada atleta ter o seu). Bandagens (ataduras) simples sendo esparadrapo apenas nos pulsos.</p>			

DECLARO QUE CONCORDO COM TODAS AS INFORMAÇÕES CONTIDAS E PREENCHIDAS NESTA FICHA DE INSCRIÇÃO

Assinatura Responsável

Assinatura do Professor